

# UNDERSTANDING PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT

2011. 11. 12

Keyo Hospital, Clinical Psychologist Won Sung Doo

[wonfuture73@gmail.com](mailto:wonfuture73@gmail.com)



# CONTENTS

## OVERVIEW

- 임상심리학이란?
- 심리평가의 정의

## EVALUATION

- 심리평가의 DILEMMA
- 심리평가의 주요 영역
- 심리평가 과정
- 심리검사의 유형

## APPLICATION

- 산업현장에서 사용 가능한 심리 검사
- 검사 해석 방법

# Clinical Psychology

§ 응용 심리학의 한 분야

§ Scientist-Practitioner Model 지향

§ 주로 개인에 초점

Overview

Evaluation

Application

# 심리평가의 정의

**심리평가(psychological Assessment)**는 성격, 지능, 적성 등 인간의 다양한 심리적 특성을 이해하기 위한 일련의 전문적인 과정으로 심리검사, 면담, 행동관찰 등 다양한 방법에 의해 이루어짐(Goldstein et al, 1990)

Overview

Evaluation

Application

# 심리평가의 구성요소

Overview

Evaluation

Application

• Professional Knowledge

• Psychological Interview

• Psychological Test

• Interpretation Reporting



# 심리평가 : 인간에 대한 관심사의 변천

내적 경험을  
포함하는  
의식

객관적으로  
관찰 가능한  
외현적인 행동

인지심리학과  
현상학적 심리학  
의 발전

Overview

Evaluation

Application

# 심리평가의 DILEMMA

Category

- 정상과 비정상의 질적 구분
- DSM-III 출간 이후 지속
- 낙인가능성은 높으나 임상적 의사 결정에 유용

Dimension

- 심리적 문제를 Continuum으로 간주
- Subclinical한 수준에 대한 정보제공
- Cut-off score의 유통적 활용

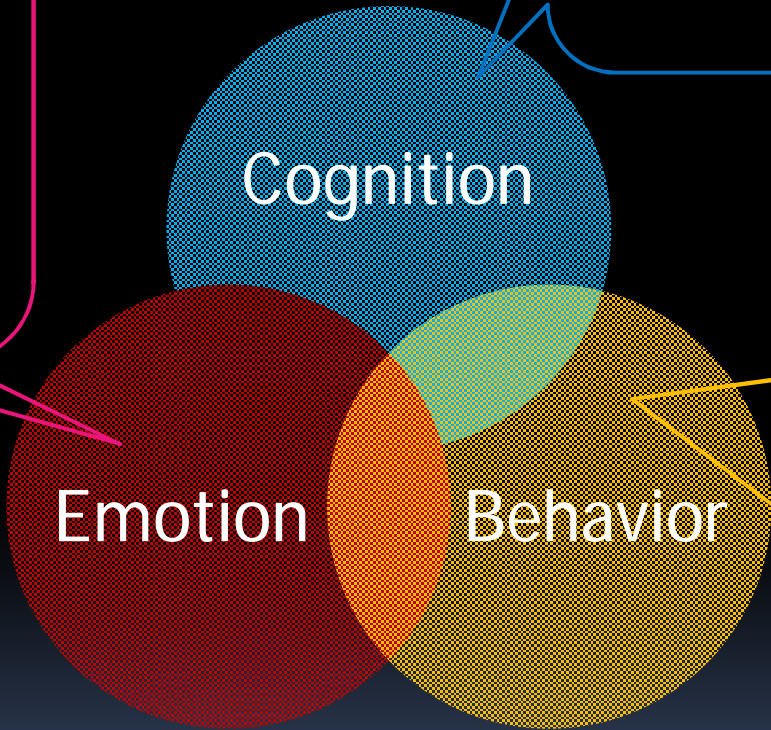
Overview

Evaluation

Application

# 심리평가 : 주요 영역

[느끼는 것]  
§ mood vs. affect  
§ 객관적인 속성



[생각하는 것]  
§ 인지, 지각, 사고,  
§ 기억의 경계 불명확  
§ 주관적인 속성

[반응하는 것]  
§ 내/외적 자극에  
§ 대한 반응  
1) 표면적 행동  
2) 생리적 반응  
3) 언어적 행동

- Overview
- Evaluation
- Application



# 영화를 통한 인지, 정서, 행동의 이해



Overview

Evaluation

Application

# 심리평가의 과정

- § 평가에 의뢰된 문제에 대한 분석
- § 적절한 평가절차와 심리검사를 결정
- § 심리검사 실시 및 채점
- § 심리검사를 통해 얻어진 정보에 기초해 면담, 행동관찰, 개인력 등을 통합
- § 종합적인 평가서 작성

# 심리검사의 유형

§ 평가의 내용, 도구의 구조화 또는 제작 방법에 따라

- ú Projective(Subjective) Test
- ú Objective Test

# 심리검사의 유형 : 투사검사

## § 주요특징

- ú 모호한 자극으로 인해 개인의 욕구, 관심, 심리적 구조 등이 표현될 가능성
- ú 개인의 독특한 심리적 특성을 측정하는 데 유용

## § 종류

- ú Rorschach , SCT
- ú TAT
- ú Drawing Test

## § 장점과 단점

- ú 장점 : 반응의 독특성, 방어의 어려움, 풍부한 반응, 무의식적 내용의 반응
- ú 단점 : 검사의 신뢰도 및 타당도 검증 곤란, 반응에 대한 상황적 요인의 영향력

# 심리검사의 유형 : 객관적 평가

## § 주요 특징

- ú 검사과제가 구조화되어 있음
- ú 개인의 독특성보다는 개인마다 공통적으로 지니고 있는 특성이나 차원을 기준으로 개인들에 대한 상대적인 비교를 목적으로 함

## § 종류 : 각종 지능검사, MMPI, MBTI, BDI, STAI 등

## § 장점과 단점

- ú 검사실시의 간편성, 검사의 신뢰도 및 타당도 검증 가능, 객관성의 증대
- ú 단점 : 사회적 바람직성, 반응경향성(관대화 경향성/긍정성/부정성 등), 문항내용의 제한성, 양적 평가의 한계

# 임상적 적용 : 산업현장에서 사용 가능한 심리검사

§ MMPI(Minnesota Multi-Phasic Personality Inventory)

§ SCT(Sentence Completion Test)

§ Other Scales and Inventories

ú PAI (Personality Assessment Inventory)

ú BDI (Beck Depression Inventory)

ú BAI (Beck Anxiety Inventory)

ú SSI (Beck Scale for Suicidal Ideation)

ú BHS(Beck Hopelessness Scale)

# 임상적 적용 : 심리검사 결과의 통합

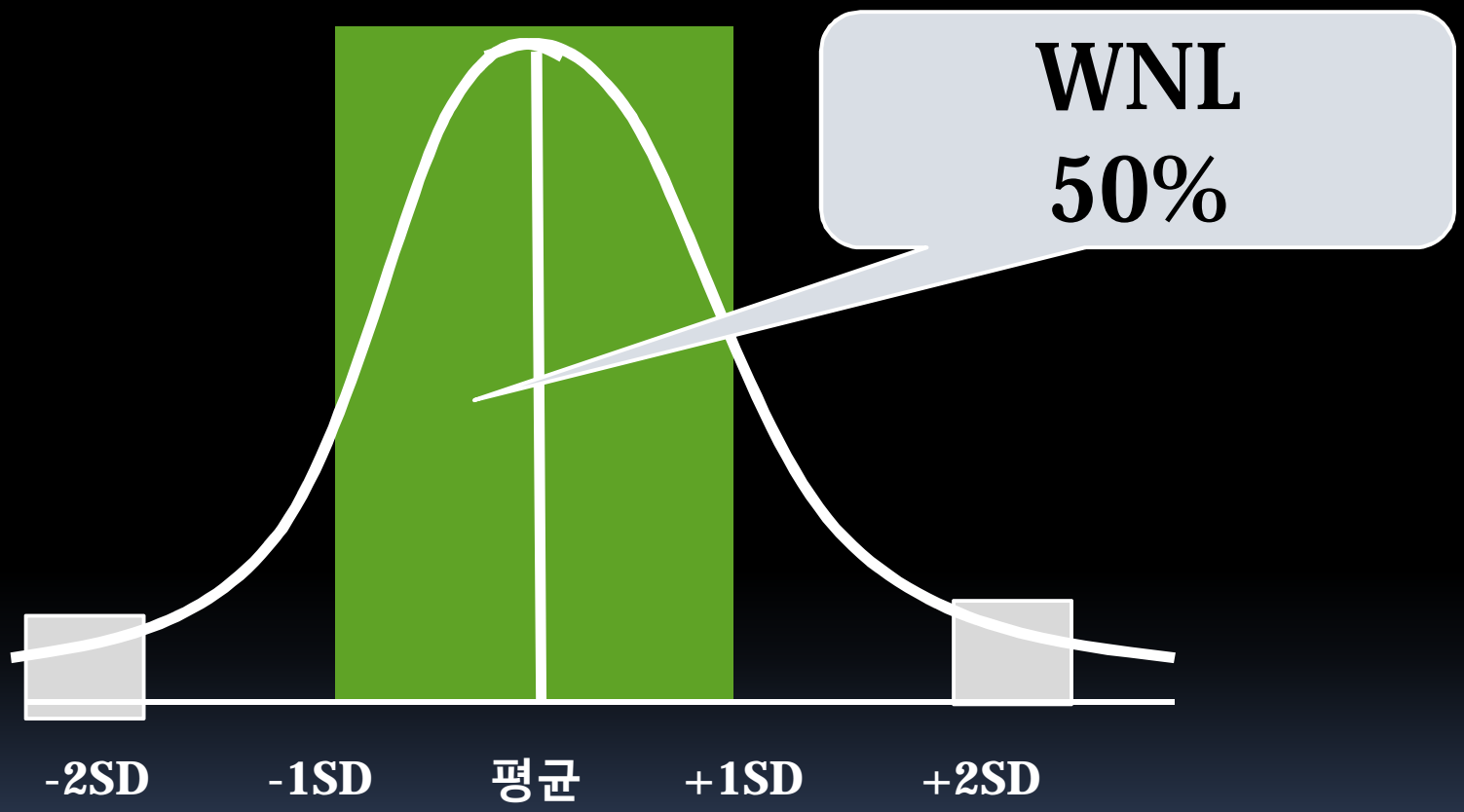
- § Test Score : Standard Score(Z-score, T-score), Cut-off score
- § Content of themes of responses : 주로 투사 검사에서 적용되지만, 객관적인 검사에서도 sub-factor에 대한 검토를 통해 가능
- § Style of verbalization
  - ú 피검자의 태도와 감정
  - ú 사담, 몸짓, 자세 등
- § Interpersonal Relationship
  - ú 평가자와 피검사 간의 대인관계
  - ú 평가자의 개인적인 특성이 중요한 역할

# 임상적 적용 : 결과 해석 전 고려사항

- § 총점만 보지 마라
- § 하위 점수를 반드시 고려하라
- § 경계선에 걸친 경우를 무시하지 마라
- § 반응 경향성을 검토하라
  - ú Faking-Good Tendency
  - ú Faking-Bad Tendency



# 임상적 적용 : 점수에 대한 해석



- Overview
- Evaluation
- Application

# 자기보고식 심리검사보고서 예\_1

## ◆ 증상 및 행동 평가 (ASB) 결과 ◆

등록번호		이름	
성별		나이	만세
검사종목	ASB-G	발행처	OPD

검사일	검사항목							
	PAI-SCZ			BDI(CDI)	BAI	NAST	HAIS	AQ
	F1	F2	F3					
	0	1	2	4	12			
	average	average	average	average	average			

검사별 평가기준															
SCZ F1 (Psychotic Experience)		SCZ F2 (Social Detachment)		SCZ F3 (Thought Disorder)		BDI (CDI)		BAI		NAST		HAIS		AQ	
0-8	average	0-10	average	0-8	average	0-9 (1.5-22)	average	0-21	average	1-3	mid	14-28	good	0-82	average
9-13	high	11-20	high	9-17	high	10-17 (23-29)	mid	22-26	mid			4-15	fair	83-95	mid
14점 이상	very high	21점 이상	very high	18점 이상	very high	18-21 (30-36)	moderate			4점 이상	severe				
						24-37 (37-48)	severe	27-49	severe			20-3	poor	96 이상	severe

평가자 : 임상심리전문가 제878호 홍성두 \_\_\_\_\_

# 자기보고식 심리검사 보고서 예\_2

## Psychological Evaluation

### ■ AQ

스케도	점점수	기준		평가
신체적 공격성		남 : 21.19(5.54)	여 : 18.31(4.59)	
언어적 공격성		12.75(3.32)		
분노감		남 : 13.08(3.39)	여 : 14.31(3.44)	
적대감		18.32(4.88)		
총 점		68.17(13.31)		

### ■ BIS

스케도	점점수	기준(점제)		평가
		남(N=189)	여(N=165)	
무계획적 충동성(NP)		15.74(5.60)	14.52(6.11)	
운동충동성(M)		8.85(4.97)	7.56(4.40)	
인지적 충동성(C)		12.35(3.98)	11.14(4.29)	
총 점				

### ■ SSI( Beck Scale for Suicidal Ideation) & BHS(Beck Hopelessness Scale)

척도	점점수	기준(점제)				평가
		고등학교	대학생	일반성인	수준	
SSI		16-19	14-17	9-11	중등	
		20-23	18-21	12-14	상당히 높음	
		24이상	22이상	15이상	대우 높음	
BHS		고등학교	5.53(5.03)			
		대학생	4.19(4.21)			
		일반성인	3.06(3.60)			
		무응답	8.97(5.42)			

- 1) SSI의 기준은 송동호(1996)의 정신과 환자(자살시도자, N=90)의 자료
- 2) BHS의 기준은 신민섭(1993)의 자료이며 Beck(1974)는 10점을 자살 위험 지표로 제시

강의를 마치며....,

**Not everything** that can be counted counts, and **not everything** that counts can be counted (Albert Einstein).

Thank You For Listening Today !